

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр
по физической культуре
и спорту Ростовской области



С.Р. Аракелян
«25» сентября 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» среди работников государственной
и муниципальной службы Ростовской области и Законодательного Собрания
Ростовской области**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Фестиваль среди работников государственной и муниципальной службы Ростовской области и Законодательного Собрания Ростовской области (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

2. Целью проведения Фестиваля является привлечение работников государственной и муниципальной службы Ростовской области и Законодательного Собрания Ростовской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

3. Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация комплекса ГТО среди работников государственной и муниципальной службы Ростовской области и Законодательного Собрания Ростовской области;
- вовлечение работников государственной и муниципальной службы Ростовской области и Законодательного Собрания Ростовской области в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом в Ростовской области;
- рост уровня физической активности работников государственной и муниципальной службы Ростовской области и Законодательного Собрания Ростовской области.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в 2 этапа:

I – муниципальный, проводится до 05 сентября 2025, для формирования команд из муниципальных служащих.

II – региональный (финал), 20 сентября 2025 года (день приезда, спортивная программа, день отъезда), по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. Юфимцева, 16. Начало в 10.00 час. (работа комиссии по допуску участников с 09.00 час.).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет министерство по физической культуре и спорту Ростовской области (далее – минспорта Ростовской области).

Организация и проведение I этапа возлагаются на органы местного самоуправления Ростовской области, муниципальные центры тестирования ГТО и судейские коллегии.

Для проведения I этапа Фестиваля в муниципальных образованиях Ростовской области:

- создаются организационные комитеты;
- разрабатываются соответствующие положения о Фестивале;
- утверждаются соответствующие составы судебных коллегий.

Непосредственная организация и проведение II этапа Фестиваля возлагается на ГБУ РО «СОК «Лидер», главную судебную коллегия (далее - ГСК) и центр тестирования ДГТУ (по согласованию).

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на Регионального оператора ВФСК ГТО Ростовской области.

Состав ГСК и судебных бригад для проведения Фестиваля формируется из судей, имеющих судебную категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются команды направившие заявки на участие в фестивале в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям:

от муниципальных образований Ростовской области по итогам проведения I этапа фестиваля (допускается по одной команде);

от органов государственной службы Ростовской области и Законодательного Собрания Ростовской области по 1 команде сформированной в соответствии с требованиями к составу команд.

Состав команды 6 человек, в том числе: 5 участников, из них не менее 2 женщин от 30 до 59 лет и 1 представитель.

Сборные команды от органов государственной и муниципальной службы Ростовской области и Законодательного Собрания Ростовской области формируются из числа штатных работников в возрасте от 30 до 59 лет, являющихся участниками основной медицинской группы, зарегистрированных в ЭБД (электронная база данных) ГТО (далее – ЭБД ГТО) в установленном порядке, в следующих возрастных группах, по 1 человеку на выбор независимо от пола:

- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40- 44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 лет (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО).

Примечание: Два человека в одной возрастной группе не допускаются.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

20 сентября 2025 года (день приезда, спортивная программа, день отъезда).

Спортивная программа проводится в формате эстафеты многоборья ГТО в два этапа: полуфинальный и финальный.

В эстафете участвуют все участники команд.

В финальную часть эстафеты проходят команды, занявшие в полуфинале 1-10 места.

Очередность этапов в полуфинале эстафеты:

1. Приседания.
2. Челночный бег.
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. Прыжок в длину с места (1 раз с исходного положения);
5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Очередность этапов финала эстафеты.

1. Приседания.
2. Челночный бег.
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. Прыжок в длину с места (1 раз с исходного положения);
5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

Порядок проведения эстафеты.

В полуфинале:

В Эстафете участвуют все участники команд.

Команды определяют участников среди женщин и мужчин на виды испытаний.

По команде судьи участник на первой станции начинает выполнять испытание, а по завершению его выполнения после команды судьи «принято» осуществляет перебежку (≈ 40 м) на скорость ко второй станции для передачи эстафеты, участнику на следующей станции и т.д.

Подведение итогов полуфинала эстафеты проводится по суммарному результату (времени) прохождения всех этапов мужчинами и женщинами. Первые 10 команд показавшие лучшее время проходят в финал.

В финале:

Команды определяют участников на виды испытаний согласно очередности этапов Эстафеты в финале. По команде судьи участники располагаются в зонах выполнения испытаний. По команде судьи участник на первой станции начинает выполнять испытание, а по завершению его выполнения после команды судьи «принято» осуществляет перебежку (≈ 40 м) на скорость ко второй станции для передачи эстафеты, участнику на следующей станции и т.д.

В случае выхода в финал менее 10 команд. Очередность команд прохождения финала устанавливается в следующем порядке: команды участвуют в эстафете, начиная с участников команды, показавшей в полуфинале наихудшее время и т.д.

Подведение итогов финала эстафеты проводится по суммарному результату (времени) прохождения всех этапов мужчинами и женщинами. В случае равенства результатов у двух или нескольких команд проводится контрольный старт в Эстафете для определения команды победителей.

Количественные показатели выполнения испытаний в эстафете для мужчин и женщин представлены в таблице.

| № п/п | Вид | Участник |
|----------|--|----------------------|
| 1. | прыжок в длину с места | (200 см м, 150 см ж) |
| 2. | сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | (15 раз м, 10 раз ж) |
| 3. | поднимание туловища из положения лежа на спине | (20 раз м, ж) |
| 4. | челночный бег | 3 * 10 м |
| 5. | приседания | 20 раз ж., 25 раз м |

Примечание:

В случае выполнения норматива (вида) испытания в эстафете менее установленного в таблице количественного/нормативного показателя участнику команды начисляется дополнительных 10 секунд.

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в командном зачете Фестиваля определяются по результатам эстафеты, лучшему суммарному времени прохождения всеми участниками команд финальной части эстафеты в двух группах:

I – муниципальные служащие;

II – государственные служащие и Законодательное Собрание Ростовской области.

Технический отчет и итоговые протоколы регионального этапа формируются в бумажном и электронном виде ГСК совместно с Региональным оператором ВФСК ГТО Ростовской области (структурное подразделение ГБУ РО «СОК «Лидер»)

в течение 5 дней и хранятся у Регионального оператора ВФСК ГТО Ростовской области (структурное подразделение ГБУ РО «СОК «Лидер»).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победители и призеры в командном зачете награждаются в двух группах кубками и дипломами, участники команд грамотами и медалями.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля (аренда спортивных сооружений, оплата работы судей, приобретение наградной атрибутики, канцелярских товаров, услуг по организации проведения торжественной церемонии открытия фестиваля, оказание услуг по обеспечению дежурства бригады скорой медицинской помощи квалифицированным медицинским персоналом и реанимационным оборудованием для предоставления экстренной медицинской помощи, в случае необходимости, услуга контролеров-распорядителей и частных охранных предприятий, услуг

по информационному обеспечению) осуществляется за счет средств, предусмотренных на исполнение государственного задания ГБУ РО «СОК «Лидер».

Финансовое обеспечение по командированию участников Фестиваля (проезд к месту проведения и обратно, страхование участников) производится за счёт средств командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требования правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020).

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Фестиваля.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку до 12 сентября 2025 года по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем или заместителем руководителя органа государственной и муниципальной службы Ростовской области и Законодательного Собрания Ростовской области на электронные адреса: gto.dstu@yandex.ru и gto161@mail.ru.

К участию в Фестивале допускаются команды, приславшие заявки до завершения срока, в соответствии с требованиями положения.

Руководители команд предоставляют документы в комиссию по допуску участников за 1 час до начала соревнований:

- заявку по форме согласно Приложению № 1, заверенную руководителем или заместителем руководителя органа государственной и муниципальной службы Ростовской области и Законодательного Собрания Ростовской области (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- **выписку кадровой службы о работниках, назначенных на должность в органе государственной и муниципальной службы Ростовской области и Законодательного Собрания Ростовской области;**

- **паспорт (оригинал) гражданина Российской Федерации;**

- **медицинское заключение (справка) о допуске к занятиям физической культурой и спортом по форме приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н (в случае отсутствия отметки врача в заявке);**

- **страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника (оригинал);**

- **оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.**

Приложение № 1
к Положению о проведении
Фестиваля среди работников
государственной и муниципальной
службы Ростовской области и
Законодательного Собрания
Ростовской области

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале среди работников государственной и муниципальной службы Ростовской области и Законодательного Собрания Ростовской области.

Наименование органа государственной и муниципальной службы Ростовской области,

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (д.м.г.) | Должность | УИН | Виза врача |
|----------|--------------------------|------------------------------|-----------|-----|--|
| 1. | | | | | допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | ФИО представителя | | | | |

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.
(подпись)

Врач _____ / _____

(ФИО)
ДАТА

(подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель (представитель)
делегации (из состава команды)

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель или заместитель руководителя органа государственной и муниципальной службы
Ростовской области и Законодательного Собрания Ростовской области

« ____ » _____ 2025 г

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

контактный телефон _____