

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр
по физической культуре
и спорту Ростовской области


С.Р. Аракелян
«15» ноября 2025 года



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» среди сельских жителей
Ростовской области

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Фестиваль среди сельских жителей Ростовской области (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

2. Целью проведения Фестиваля является вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом жителей муниципальных районов Ростовской области.

3. Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация комплекса ГТО среди сельской молодежи и лиц старшего возраста;
- вовлечение сельских жителей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом в сельских территориях Ростовской области.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I – муниципальный этап до 22.09.2025 года.

II – региональный этап, проводится 11 октября 2025 года (день приезда, спортивная программа, день отъезда) по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. Юфимцева, 16. Начало в 10.00 час. (работа комиссии по допуску участников с 09.00 час.).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет министерство по физической культуре и спорту Ростовской области (далее – минспорта Ростовской области).

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления Ростовской области.

Для проведения I этапа Фестиваля в муниципальных образованиях Ростовской области:

- разрабатываются соответствующие положения о Фестивале;
- утверждаются соответствующие составы судейских коллегий.

Непосредственная организация и проведение II этапа Фестиваля возлагаются на ГБУ РО «СОК «Лидер», главную судейскую коллегия (далее - ГСК) и центр тестирования ДГТУ (по согласованию).

Состав ГСК и судейских бригад для проведения Фестиваля формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс

ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются участники от 30 до 39 лет, относящиеся 10 и 11 ступеням и от 50 лет и старше, относящиеся к 14 – 18 ступеням комплекса ГТО при наличии допуска врача, зарегистрированные на официальном портале комплекса ГТО www.gto.ru.

К участию во II (региональном) этапе Фестиваля допускаются победители I (муниципального) этапа Фестиваля в личном зачете. Составы команд муниципальных образований для участия во II этапе формируются в количестве не более 8 участников:

- 1 муж. и 1 жен. – 10 ступень (30-34 лет) 1995-1991 гг.р.;
- 1 муж. и 1 жен. – 11 ступень (35-39 лет) 1990-1986 гг.р.;
- в том числе до 4 человек старшей возрастной группы:
- 2 муж. 14 – 18 ступени (1975 г.р. и старше);
- 2 жен. 14 – 18 ступени (1975 г.р. и старше);
- и 1 представителя команды.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

граждане, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с минспорта области).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

11 октября 2025 года (день приезда, спортивная программа, день отъезда).

Спортивная программа проводится:

Для участников 10-11 ступеней в формате эстафеты многоборья ГТО в два этапа: полуфинальный и финальный.

В эстафете участвуют все участники команд.

В финальную часть эстафеты проходят команды, занявшие в полуфинале 1-10 места.

Очередность этапов в полуфинале эстафеты:

1. Рывок гири 16 кг мужчины, приседание без веса для женщин;
2. Челночный бег.
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. Прыжок в длину с места (1 раз с исходного положения);
5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Очередность этапов финала эстафеты.

1. Приседание без веса для женщин;

2. Челночный бег.
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

Порядок проведения эстафеты.

В полуфинале:

В Эстафете участвуют все участники команд.

По команде судьи участник начинает выполнять испытания согласно очередности, по завершению каждого выполнения испытания после команды судьи «принято» осуществляет перебежку в зону старта для передачи эстафеты следующему участнику из команды.

Подведение итогов полуфинала эстафеты проводится по суммарному результату (времени) прохождения всех этапов в отдельности мужчинами и женщинами. Первые 10 команд показавшие лучшее время проходят в финал.

В финале:

В случае выхода в финал менее 10 команд. Очередность команд прохождения финала устанавливается в следующем порядке: команды участвуют в эстафете, начиная с участников команды, показавшей в полуфинале наихудшее время и т.д.

Команды определяют участников на виды испытаний согласно очередности этапов Эстафеты в финале. По команде судьи участники располагаются в зонах выполнения испытаний. По команде судьи участник на первой станции начинает выполнять испытание, а по завершению его выполнения после команды судьи «принято» осуществляет перебежку (≈ 40 м) на скорость ко второй станции для передачи эстафеты, участнику на следующей станции и т.д.

Количественные показатели выполнения испытаний в эстафете для мужчин и женщин.

№ п/п	Вид	Участник
1.	прыжок в длину с места	(200 см м, 150 см ж)
2.	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	(20 раз м, 10 раз ж)
3.	поднимание туловища из положения лежа на спине	(25 раз м, 25 раз ж)
4.	рывок гири 16 кг.	(15 раз м)
5.	челночный бег	3 * 10 м
6.	приседания	20 раз

Примечание:

В случае выполнения норматива (вида) испытания в эстафете менее установленного в таблице количественного/нормативного показателя участнику команды начисляется дополнительных 10 секунд.

Для участников 14-18 ступеней в формате троеборья ГТО.

№	Испытания (тесты)		Возраст
Женщины			
1.	СИЛА	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	50 – 59 лет
		Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	60 – 69 лет
		Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	70 лет +
2.	ВЫНОСЛИВОСТЬ	Бег на 1000 м (мин, с)	50 – 59 лет
		Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	60 лет +
3.	ГИБКОСТЬ	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	50 лет +
Мужчины			
1.	СИЛА	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	50 – 59 лет
		Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	60 – 69 лет
		Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	70 лет +
2.	ВЫНОСЛИВОСТЬ	Бег на 1000 м (мин, с)	50 – 59 лет
		Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	60 лет +
3.	ГИБКОСТЬ	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	50 лет +

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в командном зачете Фестиваля определяются по суммарному результату эстафеты (лучшему суммарному времени прохождения всеми участниками команд финальной части эстафеты) и личного первенства в троеборье участников старшей возрастной группы.

Подведение итогов эстафеты проводится по суммарному результату (времени) прохождения всех этапов мужчинами и женщинами в финале. В случае равенства результатов у двух или нескольких команд проводится контрольный старт в Эстафете для определения команды победителей.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

В случае равенства суммы очков у двух или более участников в личном зачете преимущество получает участник, старше по возрасту.

Технический отчет и итоговые протоколы регионального этапа формируются в бумажном и электронном виде ГСК совместно с Региональным оператором ВФСК ГТО Ростовской области (структурное подразделение ГБУ РО «СОК «Лидер») в течение 5 дней и хранятся у Регионального оператора ВФСК ГТО Ростовской области (структурное подразделение ГБУ РО «СОК «Лидер»).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой ступени награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами и медалями).

Команды победители и призеры в Эстафете награждаются кубками и дипломами, участники команд грамотами и медалями.

Команды победители и призеры в общекомандном зачете награждаются кубками и дипломами, участники команд грамотами и медалями.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению I этапа Фестиваля осуществляют органы местного самоуправления за счет средств местного бюджета или привлеченных внебюджетных источников финансирования.

Финансовое обеспечение II этапа Фестиваля (аренда спортивных сооружений, оплата работы судей, приобретение наградной атрибутики, канцелярских товаров, услуг по организации проведения торжественной церемонии открытия фестиваля, награждения, оказание услуг по обеспечению дежурства бригады скорой медицинской помощи квалифицированным медицинским персоналом и реанимационным оборудованием для предоставления экстренной медицинской помощи, в случае необходимости, услуга контролеров-распорядителей и частных охранных предприятий) осуществляется за счет средств, предусмотренных на исполнение государственного задания ГБУ РО «СОК «Лидер».

Финансовое обеспечение по командированию участников Фестиваля на II этап (проезд к месту проведения и обратно, страхование участников) производится за счёт средств командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во всероссийский реестр объектов спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требования правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020).

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Фестиваля.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку до 30 сентября 2025 года по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем или заместителем руководителя органа местного самоуправления в сфере физической культуры и спорта на электронные адреса: gto161@mail.ru, minsportgto@mail.ru.

К участию в Фестивале допускаются команды, приславшие заявки до завершения срока, в соответствии с требованиями положения.

Руководители команд предоставляют документы в комиссию по допуску участников за 1 час до начала соревнований:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего исполнительного органа власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере физической культуры и спорта, медицинской организации (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Настоящее положение является официальным вызовом для участия в Фестивале.

Приложение № 1
к Положению о проведении
Фестиваля среди сельских жителей
Ростовской области

ЗАЯВКА
на участие в Фестивале среди сельских жителей
Ростовской области

Наименование муниципального образования,

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Должность	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.	ФИО представителя				

Врач _____ / _____ (прописью)

(ФИО)
ДАТА

(подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель (представитель)
делегации (из состава команды)

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель органа
исполнительной власти муниципального образования,
осуществляющего управление в сфере физической
культуры и спорта

«___» _____ 2025 г _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____
Контактный телефон, e-mail: _____

Примечание: Предварительную заявку необходимо составлять без визы врача.