

«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр  
по физической культуре  
и спорту Ростовской области



С.Р. Аракелян  
2025 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне (ГТО) среди всех категорий  
населения Ростовской области 2025 года

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.

2. Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – по 30 ноября 2025 г., проводится в муниципальных образованиях Ростовской области;

II этап (региональный) – 13 декабря 2025 г. (день приезда, спортивная программа, день отъезда) в г. Ростове-на-Дону по адресу: ул. Юфимцева, 16.

Начало в 10.00 час. (работа комиссии по допуску с 09.00 час.).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением региональным Фестивалем осуществляет министерство по физической культуре и спорту Ростовской области (далее – минспорта области).

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления Ростовской области.

Для проведения I этапа Фестиваля в муниципальных образованиях Ростовской области:

- разрабатываются соответствующие положения о Фестивале;
- утверждаются соответствующие составы судейских коллегий.

Методическое обеспечение I и II этапов Фестиваля возлагается на Регионального оператора ВФСК ГТО Ростовской области.

Непосредственная организация и проведение II этапа Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегия (далее - ГСК) и центр тестирования ГТО ДГТУ.

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний для проведения I и II этапов формируется из спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых входят в комплекс



ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе Фестиваля допускаются участники от 9 до 70 лет и старше, относящиеся ко 2-18 ступеням комплекса ГТО при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей), зарегистрированные на официальном портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

К участию во II (региональном) этапе Фестиваля допускаются победители I (муниципального) этапа Фестиваля в личном зачете. Составы команд муниципальных образований для участия во II этапе формируются в количестве не более 11 участников:

9 человек для участия по спортивной программе Фестиваля согласно таблице (не более 1 представителя в возрастной ступени независимо от пола):

- 1 чел. – 10 ступень (30-34 лет) 1995-1991 гг.р.;
- 1 чел. – 11 ступень (35-39 лет) 1990-1986 гг.р.;
- 1 чел. – 12 ступень (40-44 лет) 1985-1981 гг.р.;
- 1 чел. – 13 ступень (45-49 лет) 1980-1976 гг.р.;
- 1 чел. – 14 ступень (50-54 лет) 1975-1971 гг.р.;
- 1 чел. – 15 ступень (55-59 лет) 1970-1966 гг.р.;
- 1 чел. – 16 ступень (60-64 лет) 1965-1961 гг.р.;
- 1 чел. – 17 ступень (65-69 лет) 1960-1956 гг.р.;
- 1 чел. – 18 ступень (70 лет и старше) 1955 г.р. и старше.

2 человека для участия по спортивной программе «Иду на рекорд»:

- 1 жен. – 10-13 ступени (30-49 лет),
- 1 муж. – 14-18 ступени (50 лет и старше).

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

граждане, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с минспорта области).

#### **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа формируется из тестов:

на муниципальном этапе Фестиваля – 2-18 ступеней комплекса ГТО;

на региональном этапе Фестиваля 10-18 ступеней комплекса ГТО.

Проведение культурной и образовательной программы определяется по решению организаторов.

### Условия проведения фестиваля

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется для I (муниципального) этапа – органом местного самоуправления, для II (регионального) этапа – минспорта области. Проведение соревнований всех этапов Фестиваля допускается на протяжении нескольких дней.

Проведение испытаний по выбору на региональном этапе Фестиваля может быть ограничено по количеству участников по предварительным заявкам, направленным на электронные адреса: [gto.dstu@yandex.ru](mailto:gto.dstu@yandex.ru) и [gto161@mail.ru](mailto:gto161@mail.ru).

**13 декабря (день приезда, спортивная программа, день отъезда).**

№	Испытания (тесты)	Возраст
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула	По возрастным группам
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	По возрастным группам (10-15 ступени)
5.	Бег на 1 км	По возрастным группам (10-15 ступени)
	Смешанное передвижение на 1 км	По возрастным группам (16– 18 ступени)
6.	Плавание 50, 25 м	По возрастным группам
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	По возрастным группам (10-15 ступени)
5.	Бег на длинные дистанции 1 км	По возрастным группам (10-15 ступени)
	Смешанное передвижение на 1 км	По возрастным группам (16-18 ступени)
6.	Плавание 50, 25 м	По возрастным группам



**ВНИМАНИЕ:** Всем участникам для выполнения норматива «Плавание» необходимо иметь вещи для плавания в бассейне: плавки, купальный костюм (девушки), сланцы, шапочки.

Программа личного зачета «Иду на рекорд»:

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула (с учетом возрастной ступени участника).

Участникам среди женщин (10-13 ступеней), среди мужчин (14-18 ступеней) предлагается выполнить норматив сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула (с учетом возрастной ступени участника) в течение 3 минут на максимальное количество раз.

Результаты участников по спортивной программе, указанной в таблице определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) утвержденным приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства суммы очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на выносливость, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

Победители и призеры командного первенства определяются по сумме очков, набранных всеми участниками команды. В случае равенства очков в командном первенстве, победитель определяется по лучшему месту в старшей возрастной группе.

Победители в программе «Иду на рекорд» награждаются личным призом и грамотой среди женщин в 10-13 ступенях, среди мужчин в 14 -18 ступенях.

Технический отчет и итоговые протоколы регионального этапа формируются в бумажном и электронном виде ГСК совместно с Региональным оператором ВФСК ГТО Ростовской области (структурное подразделение ГБУ РО «СОК «Лидер»)

в течение 5 дней и хранятся у Регионального оператора ВФСК ГТО Ростовской области (структурное подразделение ГБУ РО «СОК «Лидер»).

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие по итогам II этапа 1-3 места в личном зачете среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой ступени награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами и медалями).

Победители и призеры в командном зачете награждаются дипломами и кубками, участники команд грамотами и медалями.

Участники, зарегистрировавшиеся в ЭБД ВФСК ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса



ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств.

Финансовое обеспечение II этапа Фестиваля: (аренда спортивных сооружений, оплата работы судей, приобретение наградной атрибутики, канцелярских товаров, услуг по организации проведения торжественной церемонии открытия фестиваля, оказание услуг по обеспечению дежурства бригады скорой медицинской помощи квалифицированным медицинским персоналом и реанимационным оборудованием для предоставления экстренной медицинской помощи, в случае необходимости, услуга контролеров-распорядителей и частных охранных предприятий, услуг по информационному обеспечению) осуществляется за счет средств, предусмотренных на исполнение государственного задания ГБУ РО «СОК «Лидер».

Финансовое обеспечение по командированию участников к месту проведения II этапа Фестиваля (оплата проезда участников, страхование участников) осуществляется за счет средств командирующих организаций.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения



рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020).

## Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации за счёт средств бюджетов муниципальных образований Ростовской области и внебюджетных средств.

## XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия во II (региональном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку до 05 декабря 2025 года (включительно) по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере физической культуры и спорта, медицинской организации, на электронные адреса: [gto161@mail.ru](mailto:gto161@mail.ru).

**ВНИМАНИЕ:** предварительные заявки, поступившие позже 05 декабря 2025 года не принимаются, участники к фестивалю не допускаются.

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчёт о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, по форме согласно приложению № 2, их категории, протоколы I этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды и фотоотчет I этапа Фестиваля.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- официальный вызов;

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере физической культуры и спорта, медицинской организации (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев

на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

**Настоящее положение является официальным вызовом для участия в Фестивале.**

Приложение № 1  
к Положению о Зимнем фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди всех категорий населения

**ЗАЯВКА**  
на участие в программе II этапа (регионального) Зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Примечание по участию в спортивной программе	Виза врача
1.				<b>основная</b>	допущен. подпись врача. дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.				<b>основная</b>	
3.				<b>основная</b>	
4.				<b>основная</b>	
5.				<b>основная</b>	
6.				<b>основная</b>	
7.				<b>основная</b>	
8.				<b>основная</b>	
9.				<b>основная</b>	
10.				иду на рекорд	
11.				иду на рекорд	

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников без визы врача.**

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

ДАТА \_\_\_\_\_  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель органа  
исполнительной власти муниципального образования,  
осуществляющего управление в сфере физической  
культуры и спорта

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_  
Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_



Приложение № 2  
к Положению о фестивале Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов  
к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий  
населения

Отчёт о проведении I этапа Фестиваля ГТО

муниципальное образование

этап	всего	из общего числа количество участников по ступеням:													
		II		III		VI		V		VI		VII		VIII	
		м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
I	Количество участников (чел.)	IX		X		XI		XII		XIII		XIV		XV	
		XVI		XVII		XVIII									

Программа Фестиваля

		Виды испытаний				
I этап	1					
	2					
	...					
		Количество судей (чел.)				
		всего	ВК	Ік	Ікк	юный судья