

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр
по физической культуре
и спорту Ростовской области



С.Р. Аракелян
2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр
труда и социального развития
Ростовской области



И.Н. Шувалова
2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении регионального фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц старшего возраста
«ГТО дарит здоровье!»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц старшего возраста (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

Целью проведения Фестиваля является привлечение старшей возрастной группы населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди старшей возрастной группы населения от 50 лет;
- повышение уровня физической подготовленности населения, в том числе лиц старшего возраста;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – по 30 марта 2025 года – в муниципальных образованиях Ростовской области;

II этап (региональный) – 12 апреля 2025 года (день приезда, спортивная программа, день отъезда) проводится по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. Юфимцева, 16, (легкоатлетический манеж). Начало в 10.00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют министерство по физической культуре и спорту Ростовской области (далее – минспорта Ростовской области) и министерство труда и социального развития Ростовской области.

Организация и проведение I этапа (муниципального) Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления Ростовской области, II этапа (регионального) на ГБУ РО «СОК «Лидер», главную судейскую коллегия (далее - ГСК) и центр тестирования ДГТУ.

Для проведения I этапа Фестиваля в муниципальных образованиях Ростовской области:

- разрабатываются соответствующие положения о Фестивале;
- утверждаются составы судейских коллегий.

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на Регионального оператора комплекса ГТО в Ростовской области.

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с порядком допуска спортивных судей

к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I этапе допускаются граждане, относящиеся к 14-18 возрастным ступеням ГТО, имеющие основную медицинскую группу, зарегистрированные в электронной базе данных ГТО в установленном порядке.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются победители I этапа Фестиваля, участники основной медицинской группы, зарегистрированные в электронной базе данных ГТО в установленном порядке.

Состав команды на II этап формируется из 10 участников: 5 мужчин, 5 женщин (1 муж., 1 жен. - 14 ступень (от 50 до 54 лет), 1 муж., 1 жен. - 15 ступень (от 55 до 59 лет), 1 муж., 1 жен. - 16 ступень (от 60 до 64 лет), 1 муж., 1 жен. - 17 ступень (от 65 до 69 лет), 1 муж., 1 жен. - 18 ступень (от 70 лет и старше) + 1 представитель команды.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программу Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к 14-18 возрастным ступеням (50 лет и старше) комплекса ГТО, в соответствии с государственными требованиями, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Программа Фестиваля 12 апреля 2025 года (день приезда, спортивная программа, день отъезда) включает следующие испытания:

Виды испытаний (тестов)	Ступень ГТО (возраст)
Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье	14-18 ступени (50 лет и старше) - ж, м
Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин.	14-18 ступени (50 лет и старше) - ж, м
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (14-15 ступени), в упоре о гимнастическую скамью (16-17 ступени), в упоре о сиденье стула (18 ступень)	14-18 ступени (50 лет и старше) - ж, м
Бег на 1000 м	14-15 ступени (50-59 лет) - ж, м
Смешанное передвижение на 1000 м	16-18 ступени (60 лет и старше) - ж, м
Плавание 50 м (14-15 ступени), 25 м (16-18 ступени)	м, ж

Примечание: Для присвоения знаков отличия, все виды испытаний в рамках возрастной ступени являются обязательными для выполнения в течение календарного года.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 5 видов испытаний. В случае равенства результатов среди участников победитель определяется по старшему возрасту.

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний спортивной программы каждым участником команды. Очки определяются согласно 100 очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

В случае равенства результатов среди команд, победитель определяется по наилучшему суммарному результату всех участников команды в поднимании туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.

Технический отчет и итоговые протоколы регионального этапа формируются в бумажном и электроном виде ГСК совместно с Региональным оператором ВФСК ГТО Ростовской области (структурное подразделение ГБУ РО «СОК «Лидер») в течение 5 дней и хранятся у Регионального оператора ВФСК ГТО Ростовской области (структурное подразделение ГБУ РО «СОК «Лидер»).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном зачете награждаются грамотами и медалями.

Команды победители и призеры награждаются дипломами и кубками.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств.

Финансовое обеспечение II этапа Фестиваля (аренда спортивных сооружений, оплата работы судей, приобретение наградной атрибутики, канцелярских принадлежностей, услуг по организации проведения торжественной церемонии открытия фестиваля, оказание услуг по обеспечению дежурства бригады скорой медицинской помощи квалифицированным медицинским персоналом и реанимационным оборудованием для предоставления экстренной медицинской помощи, в случае необходимости, услуга контролеров-распорядителей и частных охранных предприятий, услуг по информационному обеспечению) осуществляется за счет средств, предусмотренных на исполнение государственного задания ГБУ РО «СОК «Лидер».

Финансовое обеспечение по командированию участников II этапа Фестиваля (проезд к месту проведения и обратно, страхование участников, экипировке) производится за счёт средств командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во всероссийский реестр объектов спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требования правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020).

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие во II этапе Фестиваля осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни по допуску на каждого участника Фестиваля.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия во II этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку до 03 апреля 2025 года по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем органа управления в сфере физической культуры и спорта в муниципальном образовании, а также в формате Ms.Word, на электронный адрес: gto161@mail.ru.

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчет о проведении I этапа Фестиваля, по форме согласно приложению № 2 с указанием количества участников, программы мероприятий, количества судей, их категории, протоколы I этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды и фотоотчет.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем органа управления в сфере физической культуры и спорта в муниципальном образовании, медицинской организации (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- паспорт (оригинал);

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Настоящее положение является основанием для командирования команды на II этап Фестиваля.

Приложение № 1
к Положению о фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди лиц
старшего возраста «ГТО дарит здоровье!»

ЗАЯВКА
на участие в программе II этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне» среди лиц старшего возраста
«ГТО дарит здоровье!»

муниципальное образование

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Виза врача
1.	<i>Иванов Иван Иванович*</i>	<i>01.04.1968*</i>	<i>22-01-0001341*</i>	допущен. <i>подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований</i>
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

*** все графы в строках заполняются полностью по образцу**

Предварительная заявка предоставляется без визы врача.

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА _____
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации
(из состава команды)

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель органа управления
в сфере физической культуры и спорта
муниципального образования

« ____ » _____ 2025 г _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Приложение № 2
к Положению о фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов
к труду и обороне» (ГТО) среди лиц старшего
возраста «ГТО дарит здоровье!»

Отчёт о проведении I этапа Фестиваля ГТО

муниципальное образование _____

этап	всего	из общего числа количество участников по ступеням:									
		XIV		XV		XVI		XVII		XVIII	
		м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
I	Количество участников (чел.)										

Программа Фестиваля

I этап	Виды испытаний						
	1						
	2						
	...						
	Количество судей (чел.)						
	всего	ВК	Ик	Пк	Шк	юный судья	волонтер