

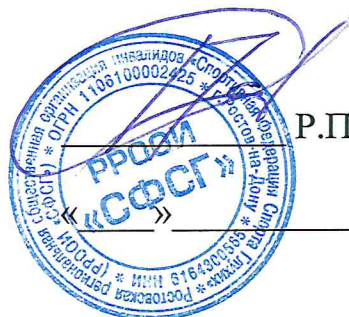
«УТВЕРЖДАЮ»
Министр
по физической культуре и спорту
Ростовской области



С.Р. Аракелян

«24» сентября 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
РРООИ
«Спортивная Федерация
Спорта Глухих»



Р.П. Савченко

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении I – го этапа (регионального) фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди лиц с нарушениями слуха

Ростов-на-Дону,

2025 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Первый (региональный) этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц с нарушениями слуха (далее – Региональный этап Фестиваля) в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р в целях привлечения различных категорий населения с нарушением слуха к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Регионального этапа Фестиваля являются:

- проведение соревнований (испытаний (тестов) комплекса ГТО) для формирования сборной команды Ростовской области для участия во II-ом этапе (Всероссийский) фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц с нарушениями слуха;
- популяризация комплекса ГТО среди лиц с нарушениями слуха;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом лиц с нарушением слуха.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами местного самоуправления в области физической культуры и спорта.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Региональный этап Фестиваля проводится 17 мая 2025 года в г. Ростов-на-Дону, на базе спортивных сооружений ДГТУ (ул. Юфимцева, 16).

Начало фестиваля в 10.00 час.

Работа комиссии по допуску участников с 09.00 до 09.50.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Регионального этапа Фестиваля осуществляет министерство по физической культуре и спорту Ростовской области (далее – минспорта Ростовской области). Соорганизаторами выступают Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Спортивная Федерация Спорта Глухих» (далее – РРООИ «СФСГ»).

Организация и проведение Регионального этапа Фестиваля возлагается на РРООИ «СФСГ» при организационном содействии минспорта Ростовской области.

Состав ГСК и судейских коллегий по видам испытаний Регионального этапа Фестиваля формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с методическими

рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний утверждаются РРООИ «СФСГ».

Комиссия по допуску участников команд к мероприятиям Регионального этапа Фестиваля (далее – Комиссия) формируется РРООИ «СФСГ».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Региональном этапе Фестиваля допускаются сборные команды, возраст участников которых от 18 до 39 лет, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. В Региональном этапе Фестиваля участвуют лица с нарушениями слуха 1, 2, 3 групп, имеющие при себе справку МСЭ. Копии справки МСЭ в обязательном порядке сдаются организаторам спортивных соревнований. Лица, не имеющие справку МСЭ, не допускаются к участию в соревнованиях.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Состав команды на I этапе 10 человек, из них 5 муж. и 5 жен.

В состав команды входят участники VII, VIII, IX, X, XI ступеней комплекса ГТО. От команды в каждой ступени комплекса ГТО принимают участие 1 муж. и 1 жен.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- VII ступень – мужчины и женщины 18-19 лет (включительно);
- VIII ступень – мужчины и женщины 20-24 лет (включительно);
- IX ступень – мужчины и женщины 25-29 лет (включительно);
- X ступень – мужчины и женщины 30-34 лет (включительно);
- XI ступень – мужчины и женщины 35-39 лет (включительно).

Состав команды включает до 12 человек:

- 10 человек участников Регионального этапа Фестиваля,
- 1 руководитель команды;
- 1 сурдопереводчик (сопровождающий).

Возраст участников Регионального этапа Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы финального (Всероссийского) этапа Фестиваля.

Команда должна иметь единую спортивную форму.

К участию в Региональном этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников финального (Всероссийского) этапа Фестиваля;
- лица, не являющиеся инвалидами по слуху 1, 2, 3 групп.

V. ПРОГРАММА РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Регионального этапа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную программу.

17.05.2025 г. – торжественная церемония открытия Регионального этапа Фестиваля, тренировки, соревнования 10.00;

Спортивная программа Регионального этапа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для седьмой – одиннадцатой возрастных ступеней комплекса ГТО.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, ступень ГТО
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	мужчины VII-XI
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	женщины VII-XI
3.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	мужчины VII-XI, женщины VII-XI
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	мужчины VII-XI, женщины VII-XI
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	мужчины VII-XI, женщины VII-XI
6.	Плавание без учета времени (м)	мужчины VII-XI, женщины VII-XI
7.	Эстафета ГТО	10 человек (5м. + 5ж.)

Условия проведения соревнований

Соревнования Регионального этапа Фестиваля являются лично-командными.

Участие в программе Регионального этапа Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят результаты всех участников команды, набранных в личном зачете.

Эстафета ГТО – соревнования командные, участие принимают все команды. Состав команды 10 человек: из них 5 мужчин и 5 женщин. Регламент Эстафеты (Приложение 2).

Проведение соревнований и организация судейства осуществляется в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов

к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Региональном этапе Фестиваля, оценки видов испытаний (тестов) комплекса ГТО соревновательной программы Регионального этапа Фестиваля, особенности организации судейства, а также специальные условия проведения Регионального этапа Фестиваля устанавливаются Регламентом Регионального этапа Фестиваля, который утверждается ФСГ и доводится до сведения команд, заявленных к участию в Региональном этапе Фестиваля, не позднее чем за 30 дней до проведения соревнований Регионального этапа Фестиваля.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником Регионального этапа Фестиваля фиксируются и вносятся в протокол, затем начисляются очки, **согласно приведенной ниже таблице.**

Личный зачет подводится отдельно среди участников мужского и женского пола в каждой возрастной группе. Победители определяются по наибольшей сумме очков, набранных участником при выполнении всех видов спортивной программы Регионального этапа Фестиваля.

При равенстве суммы набранных очков преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании из виса на высокой перекладине (количество раз) для мужчин, в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу (количество раз) для женщин.

Командный зачет в Эстафете ГТО определяется по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с начислением очков согласно таблице, представленной ниже.

Итоговый общекомандный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды в личном зачете с добавлением очков, набранных по итогам участия в Эстафете ГТО.

Начисление очков за выполнение нормативов комплекса ГТО для определения победителя в личном зачете, в Эстафете и общекомандном зачетах осуществляется согласно таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Очки	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26
Место	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Очки	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
Место	41	42	43	44	45															
Очки	5	4	3	2	1															

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Регионального этапа Фестиваля в личном зачете спортивной программы награждаются медалями и грамотами в каждой возрастной группе, отдельно среди участников мужского и женского пола.

Команды, занявшие 1-3 места по итогам Эстафеты ГТО, награждаются кубками и дипломами, а участники команд медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Регионального этапа Фестиваля, награждаются кубками и дипломами, а участники команд медалями и грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Регионального этапа Фестиваля (аренда спортивных сооружений, оплата работы судей, приобретение наградной атрибутики, канцелярских товаров, услуг по организации проведения торжественной церемонии открытия фестиваля, оказание услуг по обеспечению дежурства бригады скорой медицинской помощи квалифицированным медицинским персоналом и реанимационным оборудованием для предоставления экстренной медицинской помощи, в случае необходимости, услуга контролеров-распорядителей и частных охранных предприятий, услуг по информационному обеспечению) осуществляется за счет средств, предусмотренных на исполнение государственного задания ГБУ РО «СОК «Лидер».

Финансовое обеспечение по командированию участников к месту проведения регионального Фестиваля (оплата проезда участников, страхование участников) осуществляется за счет средств командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования Регионального этапа Фестиваля проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований Регионального этапа Фестиваля производится за счёт командирующих организаций и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Участие в Региональном этапе Фестиваля осуществляется только

при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Региональном этапе Фестиваля по установленной форме (Приложение № 1) необходимо направить в РРООИ «СФСГ» на адрес электронной почты rostov_96@mail.ru, gto161@mail.ru.

Срок предоставления заявок установлен до 10.05.2025 года. Заявки, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Вместе с заявкой в РРООИ «СФСГ» направляется фото участников команды в электронном виде (3х4, на белом фоне, с указанием в наименовании файла ФИО, УИН).

В комиссию по допуску участников руководители команд представляют следующие документы:

- оригинал заявки по форме согласно Приложению № 1 к настоящему Положению, заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере физической культуры и спорта, медицинской организации;

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении;

- документ, подтверждающий инвалидность по слуху (справка МСЭ);

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал (электронная версия) договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи заявки возможна только по согласованию с РРООИ «СФСГ».

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в I – ом этапе (региональном) фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди лиц с нарушениями слуха

от _____
наименование Ростовская область

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.	Ф.И.О. представителя	не заполняется			

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

_____ / _____ / М.П.
дата, ФИО, подпись

контактные данные представителя: _____ (телефон, эл. почта)

Допущено к участию _____ человек

Врач _____ / _____ / М.П.
« _____ » _____ 2025 г.

Руководитель органа исполнительной
власти муниципального образования,
осуществляющего управление в сфере
физической культуры и спорта

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

« _____ » _____ 2025 г.

М.П.

РЕГЛАМЕНТ ЭСТАФЕТЫ

В эстафете участвуют все участники команд.

Очередность этапов финала эстафеты:

1. Прыжок в длину с места;
2. Челночный бег;
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Порядок проведения эстафеты.

По команде судьи участник начинает выполнять испытания согласно очередности, по завершению каждого выполнения испытания после команды судьи «принято» осуществляет перебежку в зону старта для передачи эстафеты следующему участнику из команды.

Подведение итогов эстафеты проводится по суммарному результату (времени) прохождения всех этапов мужчинами и женщинами.

Количественные показатели выполнения испытаний в эстафете для мужчин и женщин.

№ п/п	Вид	Участник
1.	прыжок в длину с места	(200 см м, 150 см ж)
2.	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	(20 раз м, 10 раз ж)
3.	поднимание туловища из положения лежа на спине	(25 раз м, 25 раз ж)
4.	челночный бег	3 * 10 м

Примечание:

В случае выполнения норматива (вида) испытания в эстафете менее установленного в таблице количественного/нормативного показателя участнику команды начисляется штраф дополнительных 10 секунд.

Возможно внесение изменений в регламент эстафеты ГСК в день проведения Фестиваля.