

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр  
по физической культуре  
и спорту Ростовской области



С.Р. Аракелян

«24» сентября 2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр общего  
и профессионального образования  
Ростовской области



Т.С. Шевченко

«  »    2025 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

о региональном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – по 17 марта 2025 года, проводится в муниципальных образованиях Ростовской области;

II этап (региональный) – 29 марта 2025 года (день приезда, спортивная программа, день отъезда), проводится в г. Ростове-на-Дону по адресу: ул. Юфимцева, 16, (легкоатлетический манеж). Начало в 10.00.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением региональным Фестивалем осуществляет министерство по физической культуре и спорту Ростовской области (далее – минспорта Ростовской области) и министерство общего и профессионального образования Ростовской области.

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления Ростовской области.

Для проведения I этапа Фестиваля в муниципальных образованиях Ростовской области:

- разрабатываются соответствующие положения о Фестивале;
- утверждаются соответствующие составы судейских коллегий.

Методическое обеспечение I и II этапов Фестиваля возлагается на Регионального оператора ВФСК ГТО Ростовской области (структурное подразделение ГБУ РО «СОК «Лидер»).

Непосредственная организация и проведение II этапа Фестиваля возлагается на ГБУ РО «СОК «Лидер», главную судейскую коллегия (далее - ГСК) и центр тестирования ДГТУ (по согласованию).



Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний для проведения I и II этапов формируется из спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

**К участию в Фестивале на I этапе** допускаются семейные команды, возраст участников команды от 8 до 69 лет и старше, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы на официальном портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать из числа семей не менее чем из 4 участников в составе: 1 - ребенок, 2 - родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 – бабушка или дедушка.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): 8-11 лет,
- мать и отец 25-49 лет,
- бабушка и дедушка: 50-69 лет.

**К участию в II этапе** Фестиваля допускаются команды семей победителей I этапа Фестиваля в командном зачете.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО в установленном порядке.

**Возраст участников определяется на дату завершения всероссийского финала Фестиваля (согласно всероссийскому положению).**

К участию в III этапе (всероссийский) Фестиваля допускаются команды семей - победителей II этапа (региональный) Фестиваля.

Состав команды 5 человек, в том числе 4 участника (1 мужчина (отец) и 1 женщина (мать); 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка), 1 ребенок (независимо от пола) и 1 руководитель команды.

#### **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа II этапа Фестиваля состоит из спортивной программы, которая включает испытания (тесты) комплекса ГТО для возрастных групп среди детей от 8 до 11 лет, мужчин и женщин от 25 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Спортивная программа - 29 марта 2025 года (день приезда, спортивная программа, день отъезда)		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (по выбору для мужчин)	мальчики от 8 до 11 лет мужчины от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 8 до 11 лет женщины от 25 до 59 лет мужчины от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	мужчины и женщины от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики и девочки от 8 до 11 лет
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	мальчики и девочки от 10 до 11 лет
7.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)	мальчики и девочки от 8 до 9 лет
8.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия	мужчины и женщины от 25 до 49 лет
9.	Бег на 30 м	мальчики и девочки от 8 до 11 лет
	Бег на 60 м	мужчины и женщины от 25 до 49 лет
10.	Плавание 50 м	мужчины и женщины от 25 до 49 лет мужчины и женщины от 50 до 59 лет
	Плавание 25 м	мужчины и женщины от 60 до 69 лет
	Эстафета ГТО	Все участники

### Условия проведения Фестиваля

#### **II этап Фестиваля является командным.**

«Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 6 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 11 лет и от 25 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет. Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.».

**Эстафета ГТО** – командные состязания, где принимают участие все участники команды.

### **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утверждёнными государственными



требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 6 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 11 лет и от 25 до 49 лет, и 4 видов испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Победители эстафеты определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды.

Результаты эстафеты ГТО в общий зачёт не входят.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях:

- мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно) за выполнение 6 видов спортивной программы;
- бабушка, дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

В случае равенства результатов в личном и командном зачете, победитель определяется по наилучшему результату в стрельбе.

Технический отчет и итоговые протоколы регионального этапа формируются в бумажном и электронном виде ГСК совместно с Региональным оператором ВФСК ГТО Ростовской области (структурное подразделение ГБУ РО «СОК «Лидер») в течение 5 дней и хранятся у Регионального оператора ВФСК ГТО Ростовской области (структурное подразделение ГБУ РО «СОК «Лидер»).

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются по решению организаторов соревнований (дипломами, и кубками).

В личном первенстве 1-3 места среди категорий мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно), бабушка и дедушка, награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, медалями).

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете ГТО, награждаются по решению организаторов соревнований (дипломами и кубками).

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств.

Финансовое обеспечение II этапа Фестиваля (аренда спортивных сооружений, оплата работы судей, приобретение наградной атрибутики, канцелярских товаров, услуг по организации проведения торжественной церемонии открытия фестиваля, оказание услуг по обеспечению дежурства бригады скорой медицинской помощи квалифицированным медицинским персоналом и реанимационным оборудованием для предоставления экстренной медицинской помощи, в случае необходимости, услуга контролеров-распорядителей и частных охранных предприятий, услуг



по информационному обеспечению) осуществляется за счет средств ГБУ РО «СОК «Лидер», предусмотренных на исполнение государственного задания.

Финансовое обеспечение по командированию участников II этапа Фестиваля (проезд к месту проведения и обратно, страхование, питание участников) производится за счёт средств командирующих организаций.

Расходы по командированию участников сборной команды Ростовской области на III этап Фестиваля (проезд из г. Ростова-на-Дону к месту проведения фестиваля и обратно, питание в пути, страхование участников, приобретение единой спортивной формы, питание и проживание) осуществляются за счет средств ГБУ РО «СОК «Лидер», предусмотренных на исполнение государственного задания.

Расходы по командированию участников сборной команды Ростовской области на III этап Фестиваля (проезд от мест проживания в г. Ростов-на-Дону и обратно к месту проживания) производится за счёт средств командирующих организаций.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во всероссийский реестр объектов спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требования правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020).

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников Фестиваля во II этапе производится за счёт средств командирующих организаций.

Участие во II этапе Фестиваля осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Фестиваля.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия во II этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку до 21 марта 2025 года по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем органа управления в сфере физической культуры и спорта муниципального образования Ростовской области, **а также в электронном виде в формате Ms.Word** на электронный адрес: [gto161@mail.ru](mailto:gto161@mail.ru).

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчет о проведении I этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме, с указанием количества участников, программы мероприятий, количества судей, их категории, протоколы I этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды и фотоотчет I этапа Фестиваля.

**Настоящее положение является вызовом для участия в региональном этапе Фестиваля.**

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта, медицинской организации (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении на каждого участника;

- документ подтверждающий родство (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке);

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.



Приложение № 1  
к Положению о фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд

### ЗАЯВКА

муниципальное образование

на участие в программе II (регионального) этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд в 2025 году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача (допущен) <i>подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований</i>
1.					
2.					
3.					
4.					
5.	Ф.И.О. представителя	не заполняется			

**Предварительная заявка предоставляется без визы врача.**

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель органа управления  
в сфере физической культуры и спорта  
муниципального образования Ростовской  
области

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, e-mail \_\_\_\_\_